

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

Вода очень полезна для здоровья малыша: он и закаляется, и активно проводит время, получая свою порцию физической нагрузки, и морально отдыхает, но вместе с тем, вода – это очень опасная стихия.

Для того чтобы уберечь кроху от беды, родители должны заранее рассказать ему правила поведения на воде для детей:

1. Дети должны купаться только под присмотром родителей.



2. Купаться можно только на обустроенных пляжах, на которых дежурят спасатели.



3. Ни в коем случае нельзя купаться в местах, возле которых размещены щиты с надписью «Купаться строго запрещено!»



4. Детям нельзя купаться при повышенной температуре и недомогании.

5. Малышам нельзя находиться в воде больше 30 минут, а если вода прохладная – 5-7 минут

6. Нельзя купаться сразу после обильного приема пищи. Нужно выждать 30-45 минут.

7. Если даже малыш умеет хорошо плавать, ему нельзя купаться в глубоких местах.



8. Нельзя заплывать за буйки, даже в присутствии родителей.

9. Нельзя нырять в незнакомых местах



10. Нельзя прыгать в воду с непригодных для этого возвышений.

11. Категорически запрещается играть на воде игры, во время которых нужно топить других.



Н

12. Нельзя спонтанно нырять и хватать кого-то за ноги в воде – перепуганный человек может случайно нанести травму ныряющему шутнику.
13. В жаркие солнечные дни нужно купаться в головных уборах.



14. Нельзя купаться в шторм и при большой волне.



15. Нельзя плавать на поврежденных плавсредствах (матрасах, кругах и др.)



16. Нельзя заплывать на плавсредствах за буйки.
17. Нельзя плавать на плавсредствах при сильной волне и в шторм.



18. После купания нужно хорошенько вытереться полотенцем и промокнуть уши.

ПАМЯТКА ДЛЯ ДЕТЕЙ
ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

На высоком берегу,
Дети не играйте!
Из-под ног уйти земля
Может, так и знайте!
И с обрыва прямо вниз
В воду полетите...
И останется кричать:
«Люди, помогите!!!»



Когда вокруг грохочет гром
И молния сверкает,
Не лезь в открытый водоём!
Ведь всякое бывает...
И если ты в грозу попал,
Не плавай, не купайся...
Лишь только дождик застучал,
На берег выбирайся!



Катятся волны от лодок с судами...
Спорить не стоит с такими волнами!!!
Может водой с головою накрыть,
Может дыхание перехватить...
Спорить не стоит с такими волнами!
Ты по возможности их избегай,
Близко к корабликам не подплывай:

Сверху пловца разглядеть очень сложно
Затормозить на воде невозможно
Будет печальным финал, вероятно:
Вряд ли ты сможешь вернуться обратно...



Пляж буйками окружён
От судов, коряг и волн.
Значит, можно здесь купаться,
Ничего не опасаться.
Веселитесь, как хотите,
Но, пожалуйста, учтите:
Чтобы жизнь не потерять –
За буйки не заплывать!



Не надо безобразничать
И делать дырки в круге;
Не стоит жизнью рисковать
Ни другу, ни подруге.
Но если ты, но если ты
Шалун и злой проказник –
Недалеко и до беды:
Дырявый круг опасен.



Около сточной трубы не купайтесь
Может вас прямо в трубу затянуть
И не получится, как не старайтесь
Вынырнуть вверх, чтобы воздух вдохнуть...
Очень опасно, запомните братцы!
Рядом со сточной трубой развлекаться!
На самодельном плоту по воде
Едут мальчишки вдогонку мечте.
Трое матросов, один капитан
Мчатся на поиски сказочных стран...
Только разъехались брёвна в плоту –
И не догнали мальчишки мечту...
Очень опасно с рекою шутить
И на плоту за мечтою поплыть.



Весело качаться детям на волнах
На цветных матрасах, надувных кругах.
Только непременно вы должны узнать:
Далеко не надо в воду заплывать!
Может прохудиться круг или матрас...
Кто спасти успеет из пучины вас?
И перевернуться на волнах легко...
Так что не советуем плавать далеко!

