



## *Консультация для родителей*

### *«Как пережить кризис трех лет»*

• Поощряйте самостоятельность ребенка. Если малыш что-то хочет сделать сам, не нужно предлагать ему помощь и пытаться контролировать его действия. От этого он будет еще больше раздражаться. Обеспечьте его безопасность во время выполнения задачи и похвалите, когда у него все-таки получится задуманное. Если ругаете малыша, то только за проступок. Нельзя обзывать ребенка такими словами, как «жадина», «вредина», поскольку он действительно может стать таким. Ругать можно только за неправильный поступок, но ни в коем случае не критиковать личность ребенка. Лучше сказать «Ты поступил нехорошо», а не «Ты такой вредина!».

• Сохраняйте спокойствие! Чем спокойнее вы реагируете на «выходки» малыша, тем меньше у него будет желания досадить вам. Крик и ругань провоцируют ребенка еще больше раздражаться и отстаивать свое мнение, поэтому необходимо взять себя в руки и отвечать спокойно, даже если малыш ведет себя отвратительно.

• Давайте выбирать. Кризисный период у детей проходит намного спокойнее, когда родители считаются с их мнением. Пусть малыш сам решит, будет ли он завтракать, какой мультфильм будет смотреть, и на какую детскую площадку пойти.

• Анализируйте ситуацию. После каждой истерики, устроенной ребенком, разговаривайте с ним. Лучше делать это, когда малыш немного успокоится. Объясните ему, почему вас расстраивает его поведение, и попросите его поделиться с вами переживаниями, которые он испытывает, чтобы вместе найти выход из ситуации.

• Любите ребенка! Не забывайте напоминать малышу, что не смотря на все истерики и нежелательное поведение, вы его любите. Даже если кроха обзывает вас, кричит о том, что он вас не любит, не сердитесь, а отвечайте ему, что он все равно для вас самый любимый и родной.

• Ваша задача в этот период – помочь малышу пережить кризис, поэтому ищите во всем положительные стороны, ведь все эти возрастные проявления помогут ребенку научиться таким важным качествам, как настойчивость, терпение, самостоятельность и целеустремленность.

Мазнева Н.В., педагог-психолог  
МБДОУ «Детский сад общеразвивающего  
вида №16 «Дюймовочка»