

Приняты на заседании
Педагогического совета
МБДОУ «Детский сад
общеразвивающего
вида №16 «Дюймовочка»
Протокол №1
от «30» августа 2024 год

РЕЖЕМЫ ДНЯ ВОЗРАСТНЫХ ГРУПП

на 2024 – 2025 учебный год

муниципального бюджетного дошкольного образовательного

учреждения «Детский сад общеразвивающего вида №16

«Дюймовочка» города Губкина Белгородской области

(Приложение №1 к образовательной программе

МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №16 «Дюймовочка»

города Губкина Белгородской области)

**Режим дня для детей второй группы раннего возраста,
на 2024-2025 учебный год (холодный период)
№1 «КАРАПУЗ» (1 года - 2 лет)**

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием на воздухе (с учетом погодных условий), игры, общение, индивидуальная работа	7.00- 7.55	7.00- 7.55	7.00- 7.55	7.00- 7.55	7.00- 7.55
Утренняя гимнастика	7.55-8.00	7.55-8.00	7.55-8.00	7.55-8.00	7.55-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 -8.30	8.00 -8.30	8.00 -8.30	8.00 -8.30	8.00 -8.30
Общение воспитателя с детьми в процессе свободной игровой деятельности, индивидуальная работа по приобщению к опрятности, подготовка к образовательной деятельности	8.30-9.25	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.10
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе	9.25-9.35	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.10-9.20
Свободная и самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа и личностно-ориентированное общение	9.35-10.00	9.10-10.00	9.10-10.00	9.10-10.00	9.20-10.00
2 завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Постепенная подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, игры хороводные и малоподвижные, игры с песком (снегом), с игрушками, игры для развития движений, индивидуальная работа по развитию движений, труд.	10.10-11.20	10.10-11.20	10.10-11.20	10.10-11.20	10.10-11.20
Возращение с прогулки ,положительно-эмоциональное общение, гигиенические процедуры	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00	12.10-15.00	12.10-15.00	12.10-15.00	12.10-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна воздушные и водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе	15.30-15.38 15.48-15.56	15.30-15.38 15.48-15.56	15.30-15.38 15.48-15.56	15.30-15.38 15.48-15.56	15.30-15.38 15.48-15.56
Игры, общение, деятельность по интересам, индивидуальная работа и личностно-ориентированное общение	15.56-16.30	15.56-16.30	15.56-16.00	15.56-16.30	15.56-16.30
Музыкальное развлечение	-	-	16.00-16.10	-	-
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Положительно-эмоциональное общение, гигиенические процедуры подготовка к прогулке, прогулка	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Вечерняя прогулка	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00
Уход детей домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

Составили в соответствии с СанПиН 2.4.36.48-20: старший воспитатель – Тарабарова А.Ю.

Утверждаю

**Режим дня для детей первой младшей группы,
на 2024-2025 учебный год (холодный период)
№4 «ЛЕСОВИЧОК» (2-3года)**

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием на воздухе (с учетом погодных условий), игры, общение, индивидуальная работа	7.00- 7.55	7.00- 7.55	7.00- 7.55	7.00- 7.55	7.00- 7.55
Утренняя гимнастика	7.55-8.00	7.55-8.00	7.55-8.00	7.55-8.00	7.55-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 -8.30	8.00 -8.30	8.00 -8.30	8.00 -8.30	8.00 -8.30
Общение воспитателя с детьми в процессе свободной игровой деятельности, индивидуальная работа по приобщению к опрятности, подготовка к образовательной деятельности	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Свободная и самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа и личностно-ориентированное общение	-	9.00-9.10	-	9.00-9.30	9.00-9.30
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе	9.00-9.10	9.10-9.20	9.00-9.10	9.30-9.40	9.30-9.40
Свободная и самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа и личностно-ориентированное общение	9.10-10.00	9.20-10.00	9.10-10.00	9.40-10.00	9.40-10.00
2 завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Постепенная подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, игры хороводные и малоподвижные, игры с песком (снегом), с игрушками, игры для развития движений, индивидуальная работа по развитию движений, труд.	10.10-11.20	10.10-11.20	10.10-11.20	10.10-11.20	10.10-11.20
Возращение с прогулки ,положительно-эмоциональное общение, гигиенические процедуры	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40	11.20-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10	11.40-12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10-15.00	12.10-15.00	12.10-15.00	12.10-15.00	12.10-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна воздушные и водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Игры, общение, деятельность по интересам, индивидуальная работа и личностно-ориентированное общение	15.40-16.30	15.40-16.30	15.40-15.50 16.00-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30
Музыкальное развлечение	-	-	15.50-16.00	-	-
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Положительно-эмоциональное общение, гигиенические процедуры подготовка к прогулке, прогулка	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Вечерняя прогулка	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00
Уход детей домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

Составили в соответствии с СанПиН 2.4.36.48-20: старший воспитатель – Тарабарова А.Ю.

**Режим дня для детей второй младшей группы,
на 2024-2025 учебный год (холодный период)
№2 «СКАЗКА» (3-4 года)**

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний прием на воздухе (с учетом погодных условий), игры, общение, индивидуальная работа	7.00- 8.00				
Утренняя гимнастика	8.05-8.10	8.05-8.10	8.05-8.10	8.05-8.10	8.05-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 -8.30				
Общение воспитателя с детьми в процессе свободной игровой деятельности, индивидуальная работа по приобщению к опрятности, подготовка к образовательной деятельности	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15 9.30-9.45	9.00-9.15 9.30-9.45	9.00-9.15 9.30-9.45	9.00-9.15 9.30-9.45
Свободная и самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа и личностно-ориентированное общение	9.15-9.25 9.25-10.00	9.15-9.30 9.45-10.00	9.15-9.30 9.45-10.00	9.15-9.30 9.45-10.00	9.15-9.30 9.45-10.00
2 завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Постепенная подготовка к прогулке. Прогулка: наблюдение, игры хороводные и малоподвижные, игры с песком (снегом), с игрушками, игры для развития движений, индивидуальная работа по развитию движений, труд.	10.10-11.40	10.10-11.40	10.10-11.40	10.10-11.40	10.30-11.40
Возращение с прогулки ,положительно-эмоциональное общение, гигиенически е процедуры	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна воздушные и водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Игры, общение, деятельность по интересам, индивидуальная работа и личностно-ориентированное общение	15.30-16.30	15.30-16.30	15.45-16.30	15.45-16.30	15.30-16.30
Музыкальное развлечение/ Спортивное развлечение	-	-	15.30-15.45	15.30-15.45	-
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Положительно-эмоциональное общение, гигиенические процедуры подготовка к прогулке, прогулка	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Вечерняя прогулка	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00
Уход детей домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

Составили в соответствии с СанПиН 2.4.36.48-20: старший воспитатель – Тарабарова А.Ю.

**Режим дня для детей средней группы, (холодный период)
на 2024-2025 учебный год №3 «ПЧЕЛКА» (4-5 лет)**

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ				
	<i>понедельник</i>	<i>Вторник</i>	<i>Среда</i>	<i>Четверг</i>	<i>Пятница</i>
Утренний прием на воздухе (с учетом погодных условий), игры, общение, индивидуальная работа	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05
Самостоятельные игры, гигиенические процедуры	8.05 -8.30				
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 -8.50				
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа и личностно-ориентированное общение	8.50-9.25	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе	9.25-9.45	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
Самостоятельная деятельность детей в центрах активности	9.55-10.15	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе	-	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50
2 завтрак	10.15-10.25	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке Прогулка: (игры, наблюдения, труд, общение по интересам, экспериментирование), возвращение с прогулки	10.25-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	11.50-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна воздушные и водные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Игры, общение, деятельность по интересам, индивидуальная работа и личностно-ориентированное общение	15.30-16.30	15.30-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.30-16.30
Музыкальное развлечение/ Спортивное развлечение	-	-	15.30-15.50	15.30-15.50	-
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Вечерняя прогулка	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Уход детей домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

Составили в соответствии с СанПиН 2.4.36.48-20: старший воспитатель – Тарабарова А.Ю.

**Режим дня для детей разновозрастной группы, (холодный период)
на 2024-2025 учебный год №6 «ТЕРЕМОК» (4-5 лет; 5-6 лет)**

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ				
	<i>понедельник</i>	<i>вторник</i>	<i>среда</i>	<i>четверг</i>	<i>пятница</i>
Утренний прием на воздухе (с учетом погодных условий), игры, индивидуальное общение), самостоятельные игры	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.16	8.10-8.16	8.10-8.16	8.10-8.16	8.10-8.16
Подготовка к завтраку, завтрак	8.16-9.00	8.16-9.00	8.16-9.00	8.16-9.00	8.16-9.00
Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.25	9.00-9.20
	9.00-9.25	9.00-9.25			9.00-9.25
	9.35-9.55	10.00-10.20	9.35-9.55	10.00-10.12	9.55-10.15
	9.35-10.00	10.00-10.25	9.35-10.00	10.00-10.25	9.55-10.20
	10.05-10.25			10.30-10.50	
	10.05-10.30			10.30-10.55	
Игры и свободное общение детей		9.25-9.50	-	-	-
2- завтрак	10.30-10.40	9.50-10.00	10.00-10.10	9.50-10.00	9.45-9.55
Подготовка к прогулке Прогулка: (игры, наблюдения, труд, общение по интересам, экспериментирование), возвращение с прогулки Прогулка (общение по интересам, экспериментирование), возвращение с прогулки	10.40-12.10	10.25-12.10	10.10-12.10	10.25-12.10	10.55-12.10
Непосредственно образовательная деятельность по физкультуре на открытом воздухе	-	-	10.35-10.55 10.35-11.00	-	-
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30	12.01-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30	12.10-12.30
Релаксирующая гимнастика перед сном	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные процедуры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Самостоятельная деятельность в центрах активности и общение по интересам и выбору детей. Игры, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками самостоятельная деятельность в центрах активности и общение по интересам и выбору детей.	15.30-16.30	15.30-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.30-16.30
Музыкальное развлечение/ Спортивное развлечение	-	-	15.30-15.50	15.30-15.50	-
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00
Уход детей домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

Составили в соответствии с СанПиН 2.4.36.48-20: старший воспитатель – Тарабарова А.Ю.

**Режим дня для детей подготовительной к школе группы,
(холодный период)
на 2024-2025 учебный год №5 «НЕПОСЕДЫ» (6-7 лет)**

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Утренний прием на воздухе (с учетом погодных условий), игры, индивидуальное общение	7.00-8.16	7.00-8.16	7.00-8.16	7.00-8.16	7.00-8.16
Утренняя гимнастика	8.16-8.24	8.16-8.24	8.16-8.24	8.16-8.24	8.16-8.24
Подготовка к завтраку, завтрак	8.24-9.00	8.24-9.00	8.24-9.00	8.24-9.00	8.24-9.00
Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	9.00-9.30 9.40-10.10	9.00-9.30 9.40-10.10	9.00-9.30	9.00-9.30 9.40-10.10	9.00-9.30 9.40-10.10
2 завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	9.45-9.55	10.10-10.20	10.10-10.20
Игры и свободное общение детей	10.20-10.35	10.20-10.30	-	10.20-10.35	-
Образовательная деятельность (образовательные ситуации на игровой основе)	10.35-11.05	10.30-11.00	9.55-10.25 10.35-11.05	10.35-11.05	-
Подготовка к прогулке Прогулка: (игры, наблюдения, труд, общение по интересам, экспериментирование), возвращение с прогулки	11.05-12.15	11.20-12.15	11.05-12.15	11.35-12.15	10.20-12.15
Образовательная деятельность по физкультуре деятельности на открытом воздухе	-	-	-	-	10.30-11.00
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.40	12.15-12.40	12.15-12.40	12.15-12.40	12.15-12.40
Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед сном	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50	12.40-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные проц.	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.15-15.30
Самостоятельная деятельность в центрах активности Игры, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, самостоятельная деятельность в центрах активности и общение по интересам и выбору детей.	15.25-16.30	15.25-16.30	15.25-15.30 16.00-16.30	15.25-15.30 16.00-16.30	15.30-16.30
Музыкальное развлечение/ Спортивное развлечение	-	-	15.30-16.00	15.30-16.00	-
Подготовка к ужину, ужин	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.00-19.00
Уход детей домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00

Составили в соответствии с СанПиН 2.4.36.48-20: старший воспитатель – Тарабарова А.Ю.